

Врвен доктор од Македонија нуди бесплатни здравствени совети

Специјалистот по јавно здравје со магистратури од познатите универзитети Кембриџ и Харвард, д-р Александар Митов преку бесплатни видеа ќе ги советува граѓаните за подобро здравје.

Овој проект кој се реализира заедно со невладината организација ЛинкАкрос има за цел подигнување на степенот на информирање за здравствената заштита и ризиците по здравјето на граѓаните.

Во 15 видео епизоди, опфатени се следните теми:

Важноста да се биде правилно информиран за своето здравје

Висок крвен притисок

Масти во исхраната

Умерена употреба на алкохол

Загаден воздух

Пушењето како штетна навика

Кардиоваскуларни заболувања

Пушење и бременост

Плодноста и животниот стил

Откажување од пушењето

Отпорност кон инсулин

Неопходноста од редовното спиење

Придобивки од физичката активност

Зголемена телесна тежина кај деца

Матичните лекари

Овие видеа се публикуваат секоја недела во петок во 19:00 часот на фејсбук страната на ЛинкАкрос и на фан страната на Д-р Александар Митов

Линк до првата епизода:

<https://youtu.be/tTSJxLLKQuc>

Линк до фб страната на ЛинкАкрос - <https://www.facebook.com/linkacross>

Линк до фб страната на Д-р Митов - <https://www.facebook.com/dr.a.mitov>

Визијата на ЛинкАкрос е да се направат промени во животите на луѓето преку развиени здравствени системи, социјално одговорни бизниси и здрави локални заедници.